



# Interaktion e.V.

Freizeitgestaltung in Hamburg seit 1975

Interaktion e.V. · Billhorner Kanalstraße 21 · 20539 Hamburg

## Information und Programmanforderung

T: +49 (040) – 24 82 25 62

info@freizeitverein-interaktion.de

www.freizeitverein-interaktion.de

## Serviceinformationen und Fragen

Interaktion e.V.

c/o ARV GmbH

Osterbekstraße 90 a

T: +49 (040) - 27 09 51 – 31

Fax: +49 (040) - 27 09 51 50

## Veranstaltungsprogramm • Informationen *September 2019*

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 1	Referent / Telefon
So.	1.9.	9:25	<b><u>Wanderung auf der größten Flussinsel Europas</u></b> Auf dieser Insel zwischen Norder- und Süderelbe liegt der Stadtteil Wilhelmsburg, in dessen Osten wir durch Hamburgs schönsten Urwald, das Naturschutzgebiet Heuckenlock wandern, zunächst bis zum Tide-Auenzentrum. Dort werden wir uns einen kurzen Film ansehen und dabei viel über die Entstehung dieser Gegend erfahren, vielleicht auch einen Kaffee trinken und danach weiter wandern bis zur Bunthäuser Spitze, wo Norder- und Süderelbe sich voneinander trennen. Danach besteht die Möglichkeit, entweder mit dem Bus zu fahren bis zur Einkehr im Restaurant <i>Moorwerder Sohre</i> in der Kirchenstraße 69 oder auf Deichen und auf Fußwegen an verschiedenen Straßen noch 5 km zu wandern. Gesamtlänge: etwa 9 km, mittleres Wandertempo <b><u>Treffpunkt:</u></b> Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum um 9:25, Fahrt mit der S3 um 9:38 bis Wilhelmsburg und dort mit dem Bus 351 im Bereich C um 10:03	
		13:00	<b><u>Kleine Kult-Tour</u></b> Einmal im Jahr werden der Jenischpark und die drei Kunsthäuser (Jenischhaus, Barlachhaus und das Bargheer-Museum zur Kulisse eines der schönsten Sommerfeste Hamburgs. Musik und Kunst, Führungen und Kulinarisches werden uns geboten. An diesem Tag sind alle Eintritte frei. Wir freuen uns auf einen wunderschönen Tag mit euch. <b><u>Treffpunkt:</u></b> Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum	

Sitz des Vereins:

Hamburg

Vereinsregister  
8347

Adresse:

Billhorner Kanalstraße 21  
20539 Hamburg

Vorstand:

1. Vorsitzender  
Hans-Dieter Jürs Tel. 04107 318 97 72  
2. Vorsitzende  
Inge Breyde Tel. 040.601 63 76  
Schatzmeisterin  
Irmgard Ackermann Tel. 040.27 44 72

Bankverbindung

Hamburger Sparkasse  
BAN: DE78 2005 0550 1050 2401 32  
BIC: HASPDEHHXXX

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 2	Referent / Telefon
Mo.	2.9.	15:00	<b>Die Montagsmaler</b> Die Montagsmaler treffen sich fröhlich und motiviert. Ich freue mich wie immer auf euch und unser gemeinsames Malen. <b>Treffpunkt:</b> Interaktion, Billhorner Kanalstraße 21, Bus 3 bis Billhorner Mühlenweg	
	<b>NEU</b>	17:30 – 18:30	<b>Tanzgymnastik</b> Gelenkschonende Gymnastik mit tänzerischen Elementen: Nach einer Aufwärmgymnastik, die sowohl Übungen aus der Osteoporose-, Arthrose-, Faszien- und Wirbelsäulengymnastik als auch der Sturzprophylaxe beinhalten, setzen wir unsere Gymnastikstunde mit tänzerischen Elementen zur internationalen Folklore, Oldies und klassischer Musik fort. Der 2. Teil der Gymnastik findet im Sitzen statt, auch mit Sitztanzelementen. Kostenbeitrag für die Trainerin Gabi 3,-- €. <b>Treffpunkt:</b> Seniorentreff Dulsberg Süd 12, U1 Alter Teichweg, Fußweg ca. 6 Minuten.	
Mi.	4.9.	14:00- 16:00	<b>Nachmittagskegeln</b> Die Pudelsmieter haben viel Spaß beim Kegeln, besonders, wenn Neuner, Serien und Pudel fallen. Es ist immer eine Freude, wenn wir beisammen sind und die Kugel rollt. <b>Treffpunkt:</b> Kegelsporthalle Adolph-Schönfelder-Straße 49, Barmbek-Süd, Seiteneingang. U3 bis Hamburger Straße, Bus 171, 261 und Schnellbus 37.	
		14:30	<b>Handarbeiten</b> Klön- und Handarbeitsrunde bei Kaffee und Gebäck für 1 ½ bis 2 Stunden. Hanne und Annegret geben - wenn nötig - Hilfestellung beim Stricken. Fröhliches Vorbeischauen. <b>Treffpunkt:</b> Interaktion, Billhorner Kanalstraße 21, Bus 3 bis Billhorner Mühlenweg	
Do.	5.9.	10:30	<b>Wanderung „Meine Ecke“</b> Heute wollen wir einen schönen Ausflug östlich von Hamburg unternehmen. Vom Lärchenhain wandern wir durch den dörflichen Ort Schnakenbek, danach in den Wald. Ein Stopp ist am ehemaligen Standort der berühmten „ERTHENEBURG“ eingeplant. Am Waldrand schauen wir über die Elbe nach Artlenburg (Niedersachsen). Bei mittlerem Tempo erreichen wir nach ca. einer Stunde das Forsthaus Glüsing (Mittagstisch). Den Nachmittag gestalten wir gemeinsam, eventuell zum Kaffeetrinken nach Lauenburg? <b>Treffpunkt:</b> S-Bahnhof Bergedorf, oben bei den Bussen. 10:40 Uhr Weiterfahrt mit dem Bus 8800 bis Lärchenhain. S21 ab Hauptbahnhof Gleis 4 um 10:04 Uhr. Es muss zur Abo-Karte eine Ergänzungskarte von 2,30 € gelöst werden.	
		17:00 – 20:00	<b>Spieleabend</b> Wir spielen Canasta und Skat. Bitte pünktlich erscheinen. Speisen und Getränke bringt sich bitte jeder selbst mit. Neue Spieler sind herzlich willkommen. <b>Treffpunkt:</b> DSW, Großer Burstah 31, Hochparterre. U3 Rödingsmarkt, S-Bahn Stadthausbrücke, Busse bis Rathaus.	

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 3	Referent / Telefon
Do.	5.9.	15:00 – 17:00	<p><b>Sing- und Musikgruppe</b> Im Begegnungszentrum von Karin Kaiser können wir bei der Singgruppe von Stephanie, begleitet von Gitarre und Mundharmonika, teilnehmen. <b>Treffpunkt:</b> Hamburg-Rahlstedt, Rahlstedter Straße 189, Eingang Schweriner Straße. Regionalbahn bis Rahlstedt, Buslinien 9, 24, 26, 162, 275 bis Bahnhof Rahlstedt, 10 Minuten Fußweg</p>	
Fr.	6.9.	9:30	<p><b>Kult-Tour</b> Wir besuchen die kleine Stadt Meldorf, mitten in Dithmarschen, in unmittelbarer Nähe zur Nordsee. Während einer Stadtführung werden wir Wissenswertes über die Gebäude, Sehenswürdigkeiten und Meldorfs Geschichte erfahren. Da darf ein Besuch im berühmten Dom nicht fehlen. Die Kosten der Stadtführung betragen € 5,- pro Person. Wir freuen uns auf einen schönen und harmonischen Tag mit euch. <b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum</p>	
Sa.	7.9.	7:30	<p><b>Ausflug zum Steinhuder Meer</b> Steinhude – Uferpromenade am größten Binnensee Niedersachsens (mit Schiffsfahrt zur Minifestung auf der Insel Wilhelmstein). 3 km Spaziergang. Einkehr individuell. Wir fahren mit dem Niedersachsen-Ticket ( DB, Metronom, Bus ab Wunstorf). <b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum.</p>	
So.	8.9	9:10	<p><b>Der besondere Ausflug</b> Hinter der Titelzeile verbirgt sich eine Tour zu einem etwas ausgefallenen Ziel: Wir besuchen heute das verrückte Haus. In Bispingen steht nicht nur ein Haus auf dem Dach, auch die gesamte Inneneinrichtung steht Kopf. Das wollen wir uns mal ansehen und auf uns wirken lassen. Mittagseinkehr. Wir fahren mit dem Niedersachsenticket. Ich freue mich auf ein interessantes Erlebnis mit euch. <b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum.</p>	
		10:00	<p><b>Wandern</b> Elbwanderung von Sülldorf über den Marienhöhenpark zum Falkenstein. Einkehr. Danach weiter zum Elbstrand Richtung Wittenbergen, Campingplatz, Leuchtturm, bis Grenzweg. Von hier fahren wir - wer will - zum Kaffeetrinken nach Wedel. Strecke ca. 10 bis 12 km, mittleres Wandertempo. <b>Treffpunkt:</b> S1-Bahnhof Sülldorf, am Ausgang oder Bus Linie 1</p>	
Mo.	9.9.	15:00 – 16:00	<p><b>Gymnastik</b> Raus aus der Komfortzone! Mit Claudia Dudens Gymnastik. Wir machen Aufwärmtraining mit Musik, altengerechte Dehn- und Gleichgewichtsübungen sowie Muskeltraining und Arthroseprophylaxe, spielerische Übungen zum Erhalt und Wiederaufbau der körperlichen und geistigen Fähigkeiten. Zur Erholung gibt es zum Schluss ein Getränk in geselliger Runde. Kostenbeitrag für die Trainerin: € 3,00 <b>Treffpunkt:</b> Seniorentreff, Dulsberg Süd 12 U1 Alter Teichweg, Fußweg ca. 6 Minuten.</p>	

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 4	Referent / Telefon
-------	---------	----------------	---------	--------------------

- Di. 10.9. 15:00 **Stadtteiltreff Langenhorn / Norderstedt**  
Wir treffen uns im Café „Christas“ in Fuhlsbüttel zum Klönen und Kaffee trinken. Seid willkommen.  
**Treffpunkt:** Im Café Christas, Eisbar und Café, Kleekamp 4. 20 Schritte vom U1-Bahnhof Fuhlsbüttel.
- 17:00 – **Kegelgruppe II**  
19:00 Wir treffen uns wieder zum Kegeln und nettem Beisammensein. Wir haben noch zwei Plätze frei und würden uns über neue Kegelfreunde sehr freuen.  
**Treffpunkt:** Kegelsporthalle Adolph-Schönfelder-Straße 49, Barmbek-Süd, Seiteneingang. U3 bis Hamburger Straße, Bus 171, 261 und Schnellbus 37.
- 17:00 **Harburg-Treff**  
Wir treffen uns wie immer im Restaurant Oktober bei einem guten Essen und netten Gesprächen auf der Terrasse des Lokals. Ich freue mich auf einen harmonischen Nachmittag mit euch.  
**Treffpunkt:** Schlossmühlendamm 23, S-Bahn Harburg Rathaus.

- Do. 12.9. 10:00 **Besichtigung**  
Wir besuchen eine Nudelfabrik in Schwaan (bei Rostock) und werden dort ein Nudelgericht für 10,-- € und ein Getränk für 3,-- € bekommen, anschließend werden wir das Werk besichtigen und man kann dort einkaufen. Ich freue mich auf einen netten Tag mit euch.  
Wir fahren mit der DB/MV-Ticket 39,- € für 5 Pers. Anmeldung bis zum 08.09.  
**Treffpunkt:** Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum.
- 15:00- **English for Newcomers**  
16:30 Learning, reading, talking. Come to see us again. New members are welcome.  
**Treffpunkt:** DSW, Großer Burstah 31, Hochparterre U3 Rödingsmarkt, S-Bahn Stadthausbrücke, Busse bis Rathaus
- 15:00 – **Sing- und Musikgruppe**  
17:00 siehe 5.9.
- English Circle**  
fällt aus.

- Fr. 13.9. 15:00- **Singkreis**  
17:00 Himmel und Erde müssen nicht vergehn. Die Musici bleiben trotzdem bestehn. Gar manche Texte von anno dunnemals bleiben uns fast stecken um Sängerhals. Doch weil die Kanonmelodie so erfrischend ist, drücken wir ein Auge zu und singen den „Mist“.  
**Treffpunkt:** DSW, Großer Burstah 31, Hochparterre U3 Rödingsmarkt, S-Bahn Stadthausbrücke, Busse bis Rathaus

*Was du nicht allein vermagst  
dazu verbinde dich mit Anderen  
die das Gleiche wollen*

*Autor unbekannt*

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 5	Referent / Telefon
Sa.	14.9.	19:00	<b>Touri-Tour für Hamburger: Mal wieder in eine Bar?</b> Diesmal in die CAVE-Bar im ehemaligen Wasserturm beim Schanzenpark. Über ein 25 m langes Rollband erreichen wir das Herzstück des Wasserturms, danach geht es mit dem gläsernen Fahrstuhl zur Bar, eine perfekte Symbiose aus historischem Gewölbe und Lifestyle. Ein Cocktail oder ein Glas Wein versetzen uns in eine launige Stimmung, aber nach einer Stunde brechen wir auf, um uns die farbigen Wasserlichtspiele in Planten und Blumen anzuschauen (Fußweg ca. 30 Minuten.) Bei Dauerregen fällt die Veranstaltung aus. <b>Treffpunkt:</b> Vor dem Wasserturm S- und U-Bahnhof Sternschanze, Ausgang Sternschanze	
So.	15.9.	10:30	<b>Wanderung von Lauenburg nach Sandkrug</b> Wir wandern vom Schloß, wo wir auch unser mittägliches Picknick einnehmen können, hinunter durch die Altstadt und an der Elbe entlang und ein kleines Stückchen wieder hinauf zum Obersteutnantweg. Ein märchenhaft anmutender Pfad, und durch den Wald bei Glüsing oberhalb der Elbe bis zum Sandkrug (Schnakenbek), wo wir direkt an der Alten Salzstraße an der Elbe Kaffee trinken. Wer will kann auch nach Bergedorf zurückfahren (Busse ab Schnakenbek Twiete halbstündlich).(Teilstrecke ca. 7 bis 8 km). Wem das noch nicht genug ist, der kann auch noch gern mit mir durch den schönen Forst Elbufer bis nach Tesperhude weiterwandern - dort, wo es die leckeren doppelstöckigen Torten bei Kaffee Koch gibt (insgesamt dann ca. 15 km). <b>Treffpunkt:</b> S21-Bahnhof Bergedorf, unten an der Rolltreppe zu den Bussen	
		16:00	<b>Kellertheater</b> Die Hälfte der Welt gehört uns Eine Kabarett-Revue der zwanziger Jahre. „Flapper“ und „Garçonne“ wurden zu Synonymen für eine ganze Generation junger Frauen, die sich, nachdem sie 1919 den Männern gleichgestellt wurden, eigene Freiheiten erkämpften. Mit Bubikopf und kurzen Charlestonkleidern demonstrierten sie ihre Unabhängigkeit und provozierten so die Männerwelt. Eine humorvoll-amüsante Kabarett-Revue zeigt den Wandel in der Beziehung zwischen Mann und Frau und vieles mehr über das „unordentliche Gefühl“ der Liebe. Die Karten kosten 12,-- €. Bitte nach der Anmeldung auf mein Konto überweisen. Anschließend gehen wir zum Italiener DUE, Colonnaden, essen. <b>Treffpunkt:</b> 15:30 Uhr Johannes-Brahms-Platz 1, gegenüber der Laeiszhalle.	
Mo.	16.9.	14:00	<b>Spontan-Treff</b> Nach einer längeren Pause - aus gesundheitlichen Gründen - möchte ich den beliebten Spontantreff wieder ankurbeln. Ich hoffe, ihr seid wieder dabei. <b>Treffpunkt:</b> Heinrich-Heine-Denkmal am Rathausmarkt.	
		17:30 – 18:30	<b>Tanzgymnastik</b> siehe 2.9.	

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 6	Referent / Telefon
Di.	17.9.	14:30	<b>Hamburg-Spaziergänge</b> Heute sind wir in dem ehemaligen Dorf Ottensen, aus dem im 19. Jahrhundert eine Industriestadt wurde. Alte Fabrikgebäude und Wohnhäuser für Handwerker und Fabrikarbeiter erinnern an diese Zeit. U. a. entdecken wir wunderschöne Gründerzeit-Häuser und die typischen Ottenser Nasen. <b>Treffpunkt:</b> Bahnhof Altona, am HVV-Kundenzentrum.	
Mi.	18.9.	14:00 – 16:00	<b>Nachmittagskegeln</b> siehe 4.9.	
Do.	19.9.	10:00	<b>Allerlei: Klöntreff in Eimsbüttel</b> Verweilen, genießen und gute Laune haben. Klöntreff in Eimsbüttel mit kleinem Buffet-Angebot (freiwillig). Wo? Café Knüppel. Die Klöntreffs werden weiterhin an jedem 3. Donnerstag im Monat stattfinden. <b>Treffpunkt:</b> In der Konditorei Lappenbergsallee 28. Bus Linie 4 bis Apostelkirche oder U2 bis Osterstraße, dann mit dem Bus Linie 4 oder 10 Minuten Fußweg.	
Do.	19.9.	15:00 – 17:00	<b>Sing- und Musikgruppe</b> siehe 5.9.	
		17:00- 20:00	<b>Spieleabend</b> siehe 5.9.	
Sa.	21.9.	14:00	<b>Apfel- und Pflanzentage</b> Wer hat Lust, mit mir heute nochmals den Botanischen Garten in Klein Flottbek zu besuchen, denn diesmal finden hier die Apfel- und Pflanzentage statt. <b>Treffpunkt:</b> S1-Bahnhof Klein Flottbek auf dem Bahnsteig.	
So.	22.9.	10:45	<b>Besichtigung</b> Ich möchte mit euch zur Museumsstellmacherei nach Langenrehm fahren, dort tauchen wir ein in den Familienalltag der Stellmacherfamilie Peters um 1930. In der Werkstatt führen Ehrenamtliche das traditionelle Stellmacherhandwerk, das Pendant zum modernen Kfz-Mechaniker vor. Eintritt 3,- €. Das gemütliche Café Peters auf der Deele mit lauschigem Kaffeegarten lädt zum Verweilen ein mit Kleinigkeiten in Bioland-Qualität und hoffentlich scheint an diesem Tag die Sonne. <b>Treffpunkt:</b> S3-Bahn Neugraben, Bushaltestelle. Von dort geht ein kostenloser Regionalpark-Shuttle zur Stellmacherei.	
		16:00	<b>Staatsoper: „Nabucco“</b> Einzelheiten findet ihr in der Vorschau im Juni-Programm. Die angemeldeten Mitglieder treffen sich ab ca. 14:00 Uhr beim Italiener DUE in den Colonnaden. Ansonsten gibt es die Karten bis ca. 15:45 Uhr im Foyer / Fensterbank.	
Mo.	23.9.	15:00 – 16:00	<b>Gymnastik</b> siehe 9.9.	
Di.	24.9.	17:00 – 19:00	<b>Kegelgruppe II</b> siehe 10.9.	

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 7	Referent / Telefon
Di.	24.9.	16:30	<b>Kinoherbst im Augustinum</b> Film „Lulu“, Literaturverfilmung, Österreich 1962, 95 Minuten. Mit Nadja Tiller, O.E. Hasse, Hildegard Knef, Mario Adorf, Charles Regnier u.a.. Kurzfassung: Ein Verleger nimmt das Straßenmädchen Lulu in seine Obhut, nichts ahnend welche Macht sie über Männer ausübt. Eintritt 6,-- €. <b>Treffpunkt:</b> Augustinum, Seniorenresidenz Hamburg, Neumühlen 37, im Foyer. Bus 112 bis Neumühlen/Övelgönne.	
Mi.	25.9.	12:00	<b>Mittagstreff</b> Heute zieht es uns wieder in die Innenstadt zu dem Chinesen „Herr He“, der mit ausgezeichneter Küche in geschmackvoll zurückhaltendem China-Ambiente aufwartet. Das Lokal wurde als „Gewinner des Zertifikats für Exzellenz 2019“ gekürt. Klingt gut, oder? Ganz besonders lecker sollen hier die Dim Sum sein. Eine bekannte Feinschmecker-Zeitung äußerte sich bezüglich der Qualität des Essens sehr beeindruckt. Hier essen auch viele Chinesen. Das spricht bekanntlich für die Authentizität der Küche. Das Lokal befindet sich in der Ernst-Merck-Straße 10. Mir wurde mitgeteilt, dass die Anmeldung möglichst schon zwei Wochen vor dem Essen stattfinden solle. Deshalb der frühe Anmeldetermin. <b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum.	
Do.	26.9.		<b>English for Newcomers</b> fällt aus.	
		15:00 – 17:00	<b>Sing- und Musikgruppe</b> siehe 5.9.	
		18:00- 19:30	<b>English Circle</b> We meet for conversation, grammar, small exercises and reading. Please bring the book “50 GREAT SHORT STORIES”, edited by Milton Crane / Bantam Classic. Now and then we also visit the English Theatre. <b>Treffpunkt:</b> DSW, Großer Burstah 31, Hochparterre. U3 Rödingsmarkt, S-Bahn Stadthausbrücke, Busse bis Rathaus.	
Fr.	27.9.	15:00 – 17:00	<b>Singkreis</b> siehe 13.9.	
Sa.	28.9.	14:00	<b>Spontan-Treff</b> für gemeinsame Unternehmungen in der City. Die teilnehmenden Mitglieder machen einen guten Vorschlag, der dann umgesetzt wird. <b>Treffpunkt:</b> Heinrich-Heine-Denkmal am Rathausmarkt.	
		15:00 – 16:30	<b>Stadtteiltreff Eilbek / Wandsbek</b> Wir treffen uns in gemütlicher Runde mit Getränken und Keksen zum Gespräch über Themen, die den Teilnehmern wichtig sind. <b>Treffpunkt:</b> Seniorentreff „Mach Mit!“, Ritterstraße 39, U1 bis Ritterstraße	
		15:00- 18:00	<b>Canasta</b> Wir spielen wieder Canasta. Essen und trinken, wer mag, bringt bitte jeder selbst mit. Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Es darf auch Skat gespielt werden. <b>Treffpunkt:</b> DSW, Großer Burstah 31, Hochparterre. U3 Rödingsmarkt, S-Bahn Stadthausbrücke, Busse bis Rathaus	

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 8	Referent / Telefon
-------	---------	----------------	---------	--------------------

Sa. 28.9. 17:00 **City Treff**  
 Bei Speis und Trank und vielen netten Gesprächen treffen wir uns auch heute wieder im Gasthaus an der Alster. Neumitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen. Inge und Sigrid freuen sich auf euch.  
**Treffpunkt:** Gasthaus an der Alster, Ferdinandstraße 65-67, U- und S-Bahn bis Jungfernstieg, Ausgang Alstertor.

So. 29.9. 9:20 **Wochenendtreff Bad Bevensen - Heidekartoffelfest**  
 Wir besuchen heute das Heidekartoffelfest in Bad Bevensen. Um 15:00 Uhr startet der große Festumzug mit geschmückten Wagen und mit der neuen Heidekartoffelkönigin und anderen Majestäten aus der Region. Außerdem gibt es Life-Musik und Aktionen rund um die Kartoffel.  
 Fahrkosten: Niedersachsenticket : 44,-- € für 5 Personen.  
**Treffpunkt:** Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum.

Mo. 30.9. 17:30 - 18:30 **Tanzgymnastik**  
 siehe 2.9.

## VORSCHAU

In Oktober geht dat wedder mit den Plattdüütschen Namiddag los!

- Sa. 12.10. Shanty-Chor-Festival Stade
- Sa. 26.10. Bremer Freimarktumzug
- Sa. 30.11. Weihnachtsmarkt Celle
- Sa. 14.12. Adventsnachmittag in Lübstorf

So. 13.10. 19:00 **Ballett: Bernstein Dances**  
 Nach der Sommerpause wollen wir Bernstein Dances sehen und hören. Die Karten kosten 13,-- €, 21,-- € und 38,-- €. Nach der Bestellung der Karten den Kaufpreis bitte sofort auf mein Konto überweisen. Vorher wollen wir uns ab ca. 17:00 Uhr im DUE in den Colonnaden treffen. Ansonsten gibt es die Karten bis ca. 18:45 Uhr im Foyer / Fensterbank der Oper.



## DAS SCHWARZE BRETT

### Gänse-Essen

Wie in jedem Jahr habe ich ein Gänse-Essen für uns organisiert. Es findet statt am 12.11.2019 um 13:00 Uhr im Landhaus Jägerhof, Hamburg-Hausbruch. Der Preis beträgt 23,-- €. Im Oktober-Programm erfahrt ihr alle Einzelheiten.

### Heiligabend 2019

Im letzten Jahr haben wir sehr nette Stunden im Basler Hof verlebt. Aus diesem Grunde habe ich dort wieder einige Plätze für uns reserviert. Im nächsten Programm erfahrt ihr mehr über den Ablauf.



Anregungen oder Beschwerden jeglicher Art sind bitte gemäß Referentenbeschluss vom 16.05.2001 unbedingt in schriftlicher Form mit Nennung des Namens an unsere Vereinsadresse, Billhorner Kanalstraße 21, 20539 Hamburg, zu richten.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Der Verein **Interaktion e.V.**, der Vorstand und alle Aktionsleiter/innen übernehmen keine Haftung bei Unfällen und Schäden aller Art. Dies gilt auch für abhanden gekommene Werte und Sachen.

Die mit einem \* gekennzeichneten Aktionsleiter sind Referenten-Anwärter/innen

Anmeldungen sind grundsätzlich verbindlich! Absagen nach Anmeldeschluss-Termin entbinden nicht von der Verpflichtung zur Zahlung. Der Verein bzw. die Aktionsleiter/innen übernehmen keine Kosten, die durch das Fehlen eines angemeldeten Mitgliedes entstehen.

Der Vorstand

Satz : Beate Bentsch  
Programm-Koordination : Irmgard Ackermann / Inge Breyde  
Korrektur und Layout : Peter Schmidt / Christa Dammann  
Druck : MBE GmbH

Vervielfältigung dieses Programms ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Vereinsvorstandes erlaubt.

Copyright by INTERAKTION e.V. Alle Rechte vorbehalten

*Es ist halt schön,  
wenn wir die Freunde kommen sehn.  
Schön ist es ferner, wenn sie bleiben  
und sich mit uns die Zeit vertreiben.  
Doch wenn sie schließlich wieder gehen,  
ist's auch recht schön.*

*(Wilhelm Busch, 1832-1908)*

*Gott gab uns nur einen Mund,  
weil zwei Mäuler ungesund.  
Mit dem einen Munde schon  
schwätzt zuviel der Erdensohn.  
Hat er jetzt das Maul voll Brei,  
muss er schweigen unterdessen,  
hätte er der Mäuler zwei,  
löge er sogar beim Essen.*

*(Heinrich Heine, 1797-1856)*



# Interaktion e.V.

Freizeitgestaltung in Hamburg seit 1975

Interaktion e.V. · Billhorner Kanalstraße 21 · 20539 Hamburg

## Information und Programmanforderung

T: +49 (040) – 24 82 25 62  
info@freizeitverein-interaktion.de  
www.freizeitverein-interaktion.de

## Serviceinformationen und Fragen

Interaktion e.V.  
c/o ARV GmbH  
Osterbekstraße 90 a  
T: +49 (040) - 27 09 51 – 31  
Fax: +49 (040) - 27 09 51 50

## Veranstaltungsprogramm • Informationen

*Oktober 2019*

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 1	Referent / Telefon
Di.	1.10.	11:00	<b>Weltseniorentag</b> 6. Senioren-Flashmob am Weltseniorentag in Hamburg Es wird ein tolles Programm geboten, DJ Rita sorgt mit super Musik für beste Sing- und Tanzlaune. Auf der Bühne wird ein Elvis-Imitator begeistern. In einem separaten Bereich arrangiert man ein Senioren Speed-Dating. Eine tolle Gelegenheit zum Kennenlernen, Vernetzen und Austauschen. Wo: Knust – Neuer Kamp 30. Wer: Leute ab 60+ Wenn der Platz vor dem Knust in ein lebensfrohes Miteinander verwandelt wird, hoffe ich viele von euch zu sehen. Sicher werden wir Gelegenheit haben, eventuell neue Mitglieder für unseren Verein zu gewinnen. <b>Treffpunkt:</b> 11:00 Uhr oben an der U3-Haltestelle Feldstraße	
		15:30	<b>Vorstandssitzung</b>	
Mi.	2.10.	14:00- 16:00	<b>Nachmittagskegeln</b> Die Pudelsmieter haben viel Spaß beim Kegeln, besonders, wenn Neuner, Serien und Pudel fallen. Es ist immer eine Freude, wenn wir beisammen sind und die Kugel rollt. <b>Treffpunkt:</b> Kegelsporthalle Adolph-Schönfelder-Straße 49, Barmbek-Süd, Seiteneingang. U3 bis Hamburger Straße, Bus 171, 261 und Schnellbus 37.	

Sitz des Vereins:  
Hamburg  
Vereinsregister  
8347

Adresse:  
Billhorner Kanalstraße 21  
20539 Hamburg

Vorstand:  
1. Vorsitzender  
Hans-Dieter Jürs Tel. 04107 318 97 72  
2. Vorsitzende  
Inge Breyde Tel. 040.601 63 76  
Schatzmeisterin  
Irmgard Ackermann Tel. 040.27 44 72

Bankverbindung  
Hamburger Sparkasse  
BAN: DE78 2005 0550 1050 2401 32  
BIC: HASPDEHHXXX

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 2	Referent / Telefon
-------	---------	----------------	---------	--------------------

Do. 3.10. 8:50

Tag der  
Deutschen Einheit

### **Städteerkundung**

Fest zum Tag der Deutschen Einheit. Die Feier richtet dieses Jahr das Bundesland Schleswig-Holstein aus. Sie findet wie üblich in der jeweiligen Landeshauptstadt statt, d. h. 2019 in Kiel. Es gibt wieder Informationsstände von jedem der 16 Bundesländer, mit Musik, Kulinarischem und Reiseangeboten von touristischen Zielen. Einkehr. Wir nehmen den S-H-Tarif (DB und Bus).

**Treffpunkt:** Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum

17:00 –  
20:00

### **Spieleabend**

Wir spielen Canasta und Skat. Bitte pünktlich erscheinen. Speisen und Getränke bringt sich bitte jeder selbst mit. Neue Spieler sind herzlich willkommen.

**Treffpunkt:** DSW, Großer Burstah 31, Hochparterre.

U3 Rödingsmarkt, S-Bahn Stadthausbrücke, Busse bis Rathaus.

### **Sing- und Musikgruppe**

fällt aus

Fr. 4.10. 10:50

### **Der besondere Ausflug**

Das Atelier von Iris Rousseau ist wirklich etwas Besonderes. Iris Rousseau – dieser Name steht für meisterliche Skulpturen, ausdrucksstarke Prominenten-Portraits, subtil herausgearbeitete Kleinplastiken aus edler Bronze, Granit oder Ton.

In Hoopte am Elbdeich hat die Künstlerin ihr Atelier eröffnet und ihre persönliche Idylle geschaffen. Ein Ort, der durch sein Ambiente auf wundervolle Weise gefangen nimmt, ein Ort, an dem man sich wohlfühlt und wo es unendlich viel zu entdecken und bewundern gibt.

Diesen wunderschönen Ort wollen wir gemeinsam genießen. Fahrkosten: Großraum Hamburg + Ring C (2,30 €), die Fähre kostet 2,- €. Einkehr in Hoopte.

**Treffpunkt:** S-Bahnhof Bergedorf, unten am Ausgang zu den Bussen.

So. 6.10. 10:45

### **Meine Ecke – Erntedank in Kirchwerder**

Der Höhepunkt des Jahres in den Vier- und Marschlanden ist der Umzug zum Erntedankfest. Vom Norderquerweg bis zum Zollenspieker Hauptdeich verläuft die Strecke der 70 geschmückten Wagen. Auch die Kirchwerder Kirche wird von den Gemüsebauern wunderschön geschmückt. Wer dabei sein möchte ruft bitte an.

**Treffpunkt:** Bergedorfer Bahnhof bei den Kartenautomaten.

Weiterfahrt mit dem Shuttlebus, Bereich H.

Mo. 7.10. 15:00 –  
17:00

### **Die Montagsmaler**

Freude am Malen, das setzen wir heute wieder um. Ich freue mich auf euch, eure tollen Ideen und Kreativität.

**Treffpunkt:** Interaktion, Billhorner Kanalstraße 21, Bus 3 bis Billhorner Mühlenweg

**NEU**

17:30 –  
18:30

### **Tanzgymnastik**

Gelenkschonende Gymnastik mit tänzerischen Elementen: Nach einer Aufwärmgymnastik, die sowohl Übungen aus der Osteoporose-, Arthrose-, Faszi- und Wirbelsäulengymnastik als auch der Sturzprophylaxe beinhalten, setzen wir unsere Gymnastikstunde mit tänzerischen Elementen zur internationalen Folklore, Oldies und klassischer Musik fort. Der 2. Teil der Gymnastik findet im Sitzen statt, auch mit Sitztanzelementen.

Kostenbeitrag für die Trainerin Gabi 3,- €. >>

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 3	Referent / Telefon
-------	---------	----------------	---------	--------------------

>> **Treffpunkt:** Seniorentreff Dulsberg Süd 12,  
U1 Alter Teichweg, Fußweg ca. 6 Minuten.

Di. 8.10. 15:00 **Stadtteiltreff Langenhorn / Norderstedt**  
Wir treffen uns im Café „Christas“ in Fuhlsbüttel zum Klönen und Kaffee trinken. Seid willkommen.

**Treffpunkt:** Im Café Christas, Eisbar und Café, Kleekamp 4.  
20 Schritte vom U1-Bahnhof Fuhlsbüttel.

17:00 – **Kegelgruppe II**

19:00 Wir treffen uns wieder zum Kegeln und nettem Beisammensein.  
Wir haben noch zwei Plätze frei und würden uns über neue Kegel-  
freunde sehr freuen.

**Treffpunkt:** Kegelsporthalle Adolph-Schönfelder-Straße 49,  
Barmbek-Süd, Seiteneingang. U3 bis Hamburger Straße,  
Bus 171, 261 und Schnellbus 37.

Mi. 9.10. 14:30 **Handarbeiten**  
Klön- und Handarbeitsrunde bei Kaffee und Gebäck für 1 ½ bis  
2 Stunden. Hanne und Annegret geben - wenn nötig - Hilfestel-  
lung beim Stricken. Fröhliches Vorbeischauen.

**Treffpunkt:** Interaktion, Billhorner Kanalstraße 21,  
Bus 3 bis Billhorner Mühlenweg

Do. 10.10. 10:35 **Kult-Tour**  
Wir besuchen heute das wunderschöne Buddenbrookhaus in  
Lübeck, ehemaliges Haus der Familie Thomas Manns, heute  
dem Schriftsteller und seinem Bruder Heinrich gewidmet. Die  
Ausstellung ist sehr gut aufbereitet und verständlich dargestellt.  
Wir freuen uns auf ein einmaliges Erlebnis mit euch.

**Treffpunkt:** Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum

15:00- **English for Newcomers**

16:30 Learning, reading, talking. Come to see us again.  
New members are welcome.

**Treffpunkt:** DSW, Großer Burstah 31, Hochparterre  
U3 Rödingsmarkt, S-Bahn Stadthausbrücke, Busse bis Rathaus

15:00 – **Sing- und Musikgruppe**

17:00 Im Begegnungszentrum von Karin Kaiser können wir bei der  
Singgruppe von Stephanie, begleitet von Gitarre und Mundhar-  
monika, teilnehmen.

**Treffpunkt:** Hamburg-Rahlstedt, Rahlstedter Straße 189, Ein-  
gang Schweriner Straße. Regionalbahn bis Rahlstedt, Buslinien  
9, 24, 26, 162, 275 bis Bahnhof Rahlstedt, 10 Minuten Fußweg

16:30 **Kinoherbst im Augustinum**

Wir sehen den Film „Die Blechtrommel“, Deutschland 1979, 142  
Minuten, mit Mario Adorf, David Bennent, K.Thalbach u.a.  
Kurzfassung: In Danzig kommt 1924 ein überaus frühreifes, hell-  
höriges Bürschlein zur Welt. An seinem dritten Geburtstag be-  
kommt Oskar eine Blechtrommel geschenkt. An diesem Tag be-  
schließt er, sein Wachstum einzustellen, was bedeutet, dass  
seine körperliche Erscheinung einen immer größer werdenden  
Kontrast zur Welt der „Erwachsenen“ herstellt. Eintritt 6,-- €.

**Treffpunkt:** Augustinum, Seniorenresidenz Hamburg,  
Neumühlen 37, im Foyer. Bus 112 bis Neumühlen / Övelgönne.

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 4	Referent / Telefon
Do. 10.10.	18:00 – 19:30	<p><b>English Circle</b> We meet for conversation, grammar, small exercises and reading. Please bring the book "50 GREAT SHORT STORIES", edited by Milton Crane / Bantam Classic. Now and then we also visit the English Theatre. <b>Treffpunkt:</b> DSW, Großer Burstah 31, Hochparterre. U3 Rödingsmarkt, S-Bahn Stadthausbrücke, Busse bis Rathaus.</p>		
Fr. 11.10.	15:00- 17:00	<p><b>Singkreis</b> Der Herbst steht auf der Leiter und malt die Blätter an. Ein lust'ger Waldarbeiter, ein froher Malersmann. <span style="float: right;">Peter Hacks</span> Die frohen Farben locken auch Liedermacher an, sie wissen noch vom Frühling, wie schön Natur sein kann. Jeder Ton ist eine Farbe und jede Farbe wird zum Ton. Wunderschöne herbstliche Lieder sind ihrer Eingebung Lohn. <b>Treffpunkt:</b> DSW, Großer Burstah 31, Hochparterre U3 Rödingsmarkt, S-Bahn Stadthausbrücke, Busse bis Rathaus</p>		
Sa. 12.10.	9:00	<p><b>Wochenendtreff</b> Es ist wieder soweit: Shanty-Chor-Festival in Stade. Dieses Mal singt u.a. auch der Shanty-Chor „Windrose“ Hamburg, in welchem unser Mitglied Marlene Wehde Akkordeon spielt. Wir fahren mit der S3 plus Ergänzungskarte 3 Ringe (4,20 € pro Fahrt) kauft sich jeder selbst. <b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum</p>		
	14:00	<p><b>Spontan-Treff</b> für gemeinsame Unternehmungen in der City. Die teilnehmenden Mitglieder machen einen guten Vorschlag, der dann umgesetzt wird. <b>Treffpunkt:</b> Heinrich-Heine-Denkmal am Rathausmarkt.</p>		
So. 13.10.	9:25	<p><b>Rundwanderung im Naturschutzgebiet Hahnheide bei Trittau</b> Für die Herbstwanderung in diesem Jahr habe ich mich für das frühere Lieblingsjagdgebiet der dänischen Könige entschieden, eines der größten Waldgebiete von Schleswig-Holstein. Wir starten nach Ankunft die Wanderung um 10:45 am Mühlenteich, und zwar zuerst in nördlicher Richtung vorbei an mehreren Teichen bis zum Forstamt und danach in westlicher und südlicher Richtung zurück zur Einkehr im <i>Santa Rio</i> in Trittau. Gesamtstrecke: etwa 10 km, mittleres Wandertempo. Rückfahrt wieder mit dem Bus zur <i>Steinfurther Allee</i>. Ergänzungskarte zum HVV-Ticket für Hin- und Rückfahrt je 2,30 €. <b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum. Wir fahren um 9:45 Uhr mit der U3 bis Berliner Tor und weiter mit der U2 bis zur Steinfurther Allee und von dort um 10:09 Uhr mit dem Bus 333 bis nach Trittau Vorburg.</p>		
	12:00	<p><b>Kleine Kult-Tour</b> Bauernmarkt in Volksdorf Im einmaligen Ambiente des wunderschönen Freilichtmuseums im Herzen von Volksdorf findet auch in diesem Jahr der beliebte Bauernmarkt statt. Pflanzen, Fisch, Gemüse, Fleisch, Honig – alles frisch vom Erzeuger. Es gibt das leckere Brot, frisch aus dem Steinbackofen, Würstchen usw. und natürlich selbstgebackene Kuchen. Wir freuen uns auf einen genussvollen Tag. <b>Treffpunkt:</b> U1-Bahnstation Volksdorf, unten in der Halle.</p>		

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 5	Referent / Telefon
So. 13.10.	19:00	<b>Ballett: Bernstein Dances</b> Die angemeldeten Mitglieder treffen sich ab ca. 17:00 Uhr im DUE in den Colonnaden. Ansonsten gibt es die Karten bis ca. 18:45 Uhr im Foyer / Fensterbank der Oper.		
Mo. 14.10.	15:00 – 16:00	<b>Gymnastik</b> Raus aus der Komfortzone! Mit Claudia Dudens Gymnastik. Wir machen Aufwärmtraining mit Musik, altengerechte Dehn- und Gleichgewichtsübungen sowie Muskeltraining und Arthroseprophylaxe, spielerische Übungen zum Erhalt und Wiederaufbau der körperlichen und geistigen Fähigkeiten. Zur Erholung gibt es zum Schluss ein Getränk in geselliger Runde. Kostenbeitrag für die Trainerin: € 3,00 <b>Treffpunkt:</b> Seniorentreff, Dulsberg Süd 12 U1 Alter Teichweg, Fußweg ca. 6 Minuten.		
Mi. 16.10.	8.15	<b>Besichtigung</b> Wir werden das Kraftwerk Vattenfall in Moorburg besichtigen, es wird ungefähr drei Stunden dauern. Ich bitte euch, festes Schuhwerk zu tragen und freue mich auf einen netten Tag mit euch. <b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum.		
	12:00	<b>Mittagstreff</b> Im manchmal schon etwas kühleren Oktober besteht vielleicht der Bedarf, sich von innen her aufzuwärmen. Wie gelingt dies besser als mit Erinnerungen an den sonnigen Süden? Ein guter Weg zum Gelingen ist ein geselliges Zusammensein in einem griechischen Restaurant. Der Familienbetrieb „Minas“ im Friedrich-Ebert-Damm 91 hat ein edles, modernes Ambiente und bietet im Gegensatz zu vielen anderen griechischen Restaurants, die erst abends öffnen, auch einen Mittagstisch. Das Gleichgewicht Fisch/Fleisch ist auf der preislich leicht gehobenen Mittagskarte (€ 10,00 bis € 15,00) ausgewogen. Auch die erlesenen, sorgfältig ausgewählten Weine sind hier nicht zu verachten. Natürlich hat das Lokal auch eine gute Internet-Bewertung erhalten. Ich freue mich auf hungrige freundliche Tischgefährten. <b>Treffpunkt:</b> im Lokal um 12.00 Uhr. Busse 271 ab Friedrichsberg (Richtung Rentenversicherung Nord, Ausstieg Stephanstraße) oder Bus 171 ab Barmbek, Abfahrtsbereich D (Richtung Farmsen) ebenfalls bis Stephanstraße. Von dort sind es 5 Gehminuten bis zum Lokal.		
	14:00 – 16:00	<b>Nachmittagskegeln</b> siehe 2.10.		
Do. 17.10.	10:00	<b>Allerlei: Klöntreff in Eimsbüttel</b> Verweilen, genießen und gute Laune haben. Klöntreff in Eimsbüttel mit kleinem Buffet-Angebot (freiwillig). Wo? Café Knüppel. Die Klöntreffs werden weiterhin an jedem 3. Donnerstag im Monat stattfinden. <b>Treffpunkt:</b> In der Konditorei Lappenbergsallee 28. Bus Linie 4 bis Apostelkirche oder U2 bis Osterstraße, dann mit dem Bus Linie 4 oder 10 Minuten Fußweg.		
	15:00 – 17:00	<b>Sing- und Musikgruppe</b> siehe 10.10.		
	17:00- 20:00	<b>Spieleabend</b> siehe 3.10.		

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 6	Referent / Telefon
So. 20.10.	11:00	<b>Wandern</b> Wanderung durch die Wallanlagen (Planten un Blumen) zum Bismarckdenkmal, Landungsbrücken, Fischmarkt, den oberen Elbwanderweg nach Övelgönne (Einkehr). Ca. 12 km Strecke, mittleres Wandertempo. Ich freue mich auf einen schönen Wandertag mit euch. <b>Treffpunkt:</b> Dammtorbahnhof vor dem Reisezentrum.		
	16:00	<b>Kellertheater</b> Bunbury oder Ernst sein ist alles von Oscar Wilde. Algemon und Jack wollen sich den Zwängen ihres Standes entziehen. Algemon erfindet einen kranken Freund namens Bunbury, um sich auf dem Land amüsieren zu können. Jack muss sich angeblich um seinen erdachten Bruder Ernst kümmern, um unter dessen Namen das Nachtleben zu genießen. Das Lügengebäude kommt ins Wanken, als sich Algemons Cousine in Jack und Jacks Mündel in Algemon verliebt. Die Karten kosten 12,-- €. Bitte den Betrag nach der Anmeldung auf mein Konto überweisen. Anschließend gehen wir zum Italiener DUE in den Colonnaden essen. <b>Treffpunkt:</b> Um 15:30 Uhr Johannes-Brahms-Platz 1, gegenüber der Laeiszhalle		
Mo. 21.10.	17:30 – 18:30	<b>Tanzgymnastik</b> siehe 7.10.		
Di. 22.10.	17:00 – 19:00	<b>Kegelgruppe II</b> siehe 8.10.		
Do. 24.10.	15:00 – 16:30	<b>English for Newcomers</b> siehe 10.10.		
		<b>Sing- und Musikgruppe</b> fällt aus		
	15:00 – 17:00	<b>Plattdüütscher Namiddag</b> Hüt wüllt wi wedder plattdüütsch snacken. Wenn du Platt man blot verstohn kannst, aber nich snacken, mook dat nix, wi könnt ook en beeten Hochdüütsch. Ich lese heute eine Geschichte aus Kindertagen vor: Opa schall in Orient, aber Gerd Spiekermann, Rudi Kinau, Jasper Vogt sind mit von der Partie. <b>Treffpunkt:</b> BlockHouse, Kirchenallee 49-51, im Konferenzraum.		
	18:00- 19:30	<b>English Circle</b> siehe 10.10.		
Fr. 25.10.	15:00 – 17:00	<b>Singkreis</b> siehe 11.10.		
	17:00	<b>City Treff</b> Viele nette Mitglieder von Interaktion treffen sich einmal im Monat im Gasthaus an der Alster, komm' doch auch einmal vorbei. Neumitglieder und Gäste sind herzlich willkommen. <b>Treffpunkt:</b> Gasthaus an der Alster, Ferdinandstraße 65-67, U- und S-Bahn bis Jungfernstieg, Ausgang Alstertor.		



Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 7	Referent / Telefon
Sa. 26.10.	8:10	<b>Wochenendtreff: Ischa Freimaak in Bremen</b> Wir fahren heute nach Bremen und sehen uns den großen Umzug an. Anschließend bummeln wir noch über den Freimarkt. Fahrtkosten: Niedersachsenticket 44,-- € für 5 Personen. <b>Treffpunkt:</b> Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum.		
	15:00 – 16:30	<b>Stadtteiltreff Eilbek / Wandsbek</b> Wir treffen uns in gemütlicher Runde mit Getränken und Keksen zum Gespräch über Themen, die den Teilnehmern wichtig sind. <b>Treffpunkt:</b> Seniorentreff „Mach Mit!“, Ritterstraße 39, U1 bis Ritterstraße		
	15:00- 18:00	<b>Canasta</b> Wir spielen wieder Canasta. Essen und trinken, wer mag, bringt bitte jeder selbst mit. Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Es darf auch Skat gespielt werden. <b>Treffpunkt:</b> DSW, Großer Burstah 31, Hochparterre. U3 Rödingsmarkt, S-Bahn Stadthausbrücke, Busse bis Rathaus		
Sa. 27.10.	10:30	<b>Kleine Herbstwanderung im Bistal</b> Heute wandern wir wieder mal im schönen Bistal. Wir fahren von Bergedorf aus mit dem Bus in Richtung Geesthacht bis Bistal. Auf verschlungenen Wegen wandern wir durch den herbstlichen Wald durch ein Gebiet, das uns an den Harz erinnert. Ja, Hamburg ist von einer wunderschönen Wandergegend umgeben, die selbst viele Einheimische nicht kennen. Diesmal kommen wir auch durch den Golfplatz Escheburg und kehren, nach vorheriger Abstimmung, beim „Italiener“ ein. Allerdings können wir uns auch zünftig im Wald mit unserer Marschverpflegung begnügen. Aber da sollten wir uns alle vorher telefonisch absprechen, ob wir gemeinsam einkehren oder nicht. Auf dem Rückweg zur Haltestelle Bistal gelangen wir dann auf dem Weg durch die Bergsiedlung wieder in den Wald. Bitte auch Wasser und feste Schuhe nicht vergessen. Gesamtstrecke höchstens 8 km. <b>Treffpunkt:</b> S-Bahnhof Bergedorf, unten an der Rolltreppe zu den Bussen.		
	16:00	<b>Staatsoper: „Cosi fan tutte“</b> Oper von Wolfgang Amadeus Mozart in italienischer Sprache mit deutschen und englischen Übertiteln. Die Karten kosten 12,-- €, 19,-- € und 34,-- €. Nach der Bestellung der Karten den Kaufpreis bitte sofort auf mein Konto überweisen. Vorher wollen wir uns ab ca. 14:00 Uhr im DUE in den Colonnaden treffen. Ansonsten gibt es die Karten bis ca. 15:45 Uhr im Foyer / Fensterbank der Oper.		
Mo. 28.10.	14:00	<b>Spontan-Treff</b> für gemeinsame Unternehmungen in der City. Die teilnehmenden Mitglieder machen einen guten Vorschlag, der dann umgesetzt wird. <b>Treffpunkt:</b> Heinrich-Heine-Denkmal am Rathausmarkt.		
	15:00 – 16:00	<b>Gymnastik</b> siehe 14.10.		
Mi. 30.10.	14:00 – 16:00	<b>Nachmittagskegeln</b> siehe 2.10.		

Datum	Uhrzeit	Freizeitaktion	Seite 8	Referent / Telefon
-------	---------	----------------	---------	--------------------

Do. 31.10. 15:00 – **Sing- und Musikgruppe**  
17:00 Siehe 10.10.

## VORSCHAU

Di. 12.11. 12:15 **Gänse-Essen**  
Wie in jedem Jahr treffen wir uns im Jägerhof zum traditionellen Gänse-Essen. In diesem Jahr beträgt der Preis € 23,00. Verbindliche Anmeldung bis zum 5.11.2019 bei Inge Breyde, mit dem Hinweis ob Keule oder Brust gewünscht wird. Nach der Anmeldung bitte ich um Vorkasse auf mein Konto.  
**Treffpunkt:** Hauptbahnhof vor dem Reisezentrum.  
Wir fahren gemeinsam zum Jägerhof. Es ist allerdings jedem freigestellt, individuell anzureisen (Beginn 13:00 Uhr). Ich freue mich auf euch im Landhaus Jägerhof, Ehestorfer Heuweg 12 – 14, 21149 Hamburg-Hausbruch

Sa. 30.11. Weihnachtsmarkt Celle

Sa. 14.12. Adventsnachmittag in Lübstorf

Di. 24.12. 19:00 **Heiligabend**  
Noch sitzen wir in wohliger Wärme zu Hause, aber am 24.12.2019 wollen wir in netter Runde den Heiligabend begehen. Die Zeit eilt schneller als uns lieb ist. Daher sind meine Vorbereitungen abgeschlossen. Ich freue mich, dass wir wieder - wie im letzten Jahr - dieses festliche Miteinander im Hotel Baseler Hof, Esplanade 11 begehen werden.  
Dieses Lokal liegt ganz nah an der U-Bahn-Station Stephansplatz, so dass wir alle bequem dorthin finden werden.  
Wir beginnen mit unserer Feier, wie im letzten Jahr, auf der Galerie um 19 Uhr und freuen uns auf ein köstliches Menü.  
Gang 1 Krebsrahmsuppe mit Hummer und Blumenkohlschaum  
Gang 2 wahlweise: Hasenrückenfilet im Wirsingblatt, Sellerie-Kartoffelpüree mit sautierten Pilzen und Wacholderjus oder gebratenes Seeteufelfilet mit schwarzem Risotto vom Tintenfisch, Zitronenschaum und Basilikum  
Gang 3 Pralinenmousse mit Karamell-Birnencarpaccio und Birnensorbet  
  
Der Preis für diese Köstlichkeiten beträgt € 49,90, Getränke werden extra berechnet. Solltet ihr euch entschließen, an dieser Feier teilzunehmen, so bitte ich um verbindliche Anmeldung.  
Ich bitte um Vorauszahlung.  
Schon jetzt freue ich mich auf schöne Stunden mit euch.

### **Besichtigung Aurubis**

Für die Besichtigung von Aurubis bekomme ich erst im Oktober einen Termin für November. Sie bieten nur noch 6mal im Jahr Besichtigungen an. Mitglieder mit Herzschrittmacher können leider nicht teilnehmen.

## DAS SCHWARZE BRETT

### Aufruf an die Referenten

Bitte schickt eure Programme rechtzeitig bis zum 6. eines Monats (Eingang im Büro), da es immer wieder zu Verzögerungen kommt – und das bedeutet erhebliche Mehrbelastung für alle an der Herstellung des Monatsprogramms Beteiligten.  
Die Koordinatoren

### Verwechslung auf dem Sommerfest

Liebe Mitglieder, bei unserem schönen Sommerfest ist es zur Verwechslung von zwei stofflich gleichen Sommerwindjacken gekommen. Bei mir befindet sich eine Jacke „Franca Luca,“ Größe 44. Ich suche meine Jacke, Größe 40, die auch vier Taschen hat. Hoffentlich gibt es einen Austausch. Ich habe am Tisch 1 gesessen, die Jacke über den Stuhl gehängt, vielleicht ist es hier zur Verwechslung gekommen.  
Barbara Staudt

### Aktivitäten

Aus gegebenem Anlass möchte ich nochmal darauf hinweisen, dass alle Aktivitäten in meinen Referaten allen Mitgliedern zur Verfügung stehen. Es gibt Unternehmungen, die sorgfältig und sehr frühzeitig geplant werden müssen. Das gilt für Städtereisen, sowie besondere Veranstaltungen z.B. Silvester. Dazu habe ich jeweils im Programm aufgerufen. Lest bitte das Programm sorgfältig durch, damit euch keine Ereignisse, die euch interessieren würden, entgehen. Sollte jemand an meiner Arbeit Kritik üben, habe ich dafür ein offenes Ohr. Die Bitte sei mir aber gewährt: Sagt es mir persönlich. Wir Referenten wollen keinen Dank, aber auch keine Häme. Heide Molesch

## Jahresfest

*Was der Festausschuss unseres Vereins wieder einmal  
„aus dem Hut gezaubert“ hat – alle Achtung!*

*Hier ein kurzes Resümee unseres Sommerfestes im August. Wie geplant fand am 11. August im Restaurant Waldesruh in Aumühle ein großartiges Fest für über 100 Mitglieder statt. Das von Inge und dem Festausschuss geplante Jahresfest verlief genau nach Plan. Im Juli-Programm wurde ausführlich darüber informiert. Gut gelaunt und sehr zufrieden konnten wir alle bei köstlichem Essen, toller Unterhaltung durch den Shanty-Chor und vielen netten Gesprächen den wunderbaren Tag genießen. Auch gab es zwischendurch Gelegenheit, im Wald Spaziergänge zu machen. Den Abschluss unseres Festes um 18:00 Uhr bildete das Singen der Mitglieder und das Spielen der Musiker zu dem Lied „In Hamburg sagt man tschüss“.  
Annegret.*



Anregungen oder Beschwerden jeglicher Art sind bitte gemäß Referentenbeschluss vom 16.05.2001 unbedingt in schriftlicher Form mit Nennung des Namens an unsere Vereinsadresse, Billhorner Kanalstraße 21, 20539 Hamburg, zu richten.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Der Verein **Interaktion e.V.**, der Vorstand und alle Aktionsleiter/innen übernehmen keine Haftung bei Unfällen und Schäden aller Art. Dies gilt auch für abhanden gekommene Werte und Sachen.

Die mit einem \* gekennzeichneten Aktionsleiter sind Referenten-Anwärter/innen

Anmeldungen sind grundsätzlich verbindlich! Absagen nach Anmeldeschluss-Termin entbinden nicht von der Verpflichtung zur Zahlung. Der Verein bzw. die Aktionsleiter/innen übernehmen keine Kosten, die durch das Fehlen eines angemeldeten Mitgliedes entstehen.

Der Vorstand

Satz	:	Beate Bentsch
Programm-Koordination	:	Irmgard Ackermann / Annegret Dombrowski
Korrektur und Layout	:	Peter Schmidt / Christa Dammann
Druck	:	MBE GmbH

Vervielfältigung dieses Programms ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Vereinsvorstandes erlaubt.

Copyright by INTERAKTION e.V. Alle Rechte vorbehalten

*Wer kennt sie nicht, die guten „Geister“ unseres Vereins, die unermüdlich und ehrenamtlich für uns Mitglieder tätig sind und damit die vielen Aktivitäten, die sie uns Monat für Monat anbieten, überhaupt erst möglich machen.  
Sind sie uns wirklich alle bekannt?*

*In bunter Folge stellen wir unsere Vorstandsmitglieder und unsere Referenten mit ihren Aktionsangeboten vor.*

*Heute: Renate*

## *Eine von uns - aktiv für euch*

*Heute möchte ich euch ein Mitglied vorstellen, das auf vielen Ebenen sehr aktiv ist. Renate aus Harburg. Referentin für den Harburg-Treffpunkt und verschiedene andere Aktivitäten.*

*Renate kam im Februar 2014 zum Freizeitverein Interaktion e.V.. Sie hatte von einem anderen Mitglied viel Positives über den Verein gehört und beschloss einzutreten.*

*Es gefiel ihr gut und schon nach kurzer Zeit übernahm sie den Harburg-Treff. Sie hatte so viel Freude an den Treffen und den Mitgliedern, dass sie sich überlegte, auch andere Aktivitäten anzubieten.*

*So gab es Besuche bei der Hamburger Hochbahn, auf dem Großmarkt, im Auslieferungslager Budnikowski*

*und für die Zukunft hat sie noch weitere interessante Aktionen in Planung.*

*Renate ist auch in ihrem Privatleben sehr aktiv. Sie ist im Vorstand des Kleingartenvereins, Hausmeisterin in ihrer Wohnanlage und Mitglied im Kulturverein Rieckhof in Harburg.*

*Von Mai bis Oktober des Jahres lebt sie in ihrem Schrebergarten und unterstützt ihren Mann bei der Gartenarbeit. Und für die übrige Freizeit bedeutet das: Rasen mähen, Unkraut jäten, Blumen pflegen, Gemüse ernten und verarbeiten sowie Obst pflücken und Marmelade kochen.*